

## La Carrera de la Tortilla

### *Un homenaje a las Mujeres de Santa María Coapan*

Mtra. Ernestina Torres Gómez  
Complejo Regional Sur  
ernestina.torres@correo.buap.mx

Mujer de maíz, que labra con sus manos el origen e historia de su pueblo, así es la mujer de Santa María Coapan, quien con su fuerza y dedicación, erige su destino y trasciende de una a una, compartiendo con los demás el fruto de sus manos, pues para ellas participar en la *carrera de la tortilla* simboliza un reconocimiento propio de los orgullosas que se sienten de su labor, su cultura y sus tradiciones.

Todos los días en la comunidad de Santa María Coapan, decenas de mujeres inician sus actividades desde las 4:00 o 5:00 de la mañana para moler su nixtamal y preparar las tortillas que irán a vender a Tehuacán. Se tienen datos que apuntan que años atrás cuando entre ambos lugares no existía un transporte público, dichas mujeres se trasladan a pie, recorriendo distancias de aproximadamente 7 ó 10 kilómetros, acompañadas de tu tenate de tortillas de 10 a 15 kilos en la espalda.

Santa María Coapan, es una comunidad ubicada al sureste de Tehuacán, en el estado de Puebla, caracterizada por la producción de tortilla de maíz natural elaborada a mano. La población es una de las 12 juntas auxiliares del municipio, de la cual una parte del lugar pertenece al área natural protegida denominada Reserva de la Biosfera Tehuacán-Cuicatlán, debido a sus colindancias con Zapotitlán Salinas.

Cada año, el día 15 de Agosto celebran la fiesta patronal en honor a la virgen de la Asunción a quien está dedicada la parroquia en la comunidad, esta actividad se encuentra enmarcada de un sin numero de celebraciones que acompañan y engalanan el evento. Se tiene referencia que alrededor de los años noventas dentro del programa de los festejos a la virgen, el Párroco en función Miguel Ángel Ruiz Cortez tuvo la idea de organizar un desfile conformado por las mujeres de la comunidad, quienes en esa ocasión solo desfilaron por las calles del lugar, sentando los precedentes de la hoy actual carrera, convirtiéndose año con año en un motivo de festejo que se va conformando cada vez de más participantes.

La mujer de Coapan no entrena unos días para la carrera de la tortilla, se prepara a diario a través de los largos trayectos que recorre para llevar a todos los habitantes de la Ciudad un pedacito del sabor de sus manos hechos tortilla de maíz. Se sabe que en Coapan un 90% por ciento de los habitantes se dedican a esta actividad, así como a la elaboración de barbacoa, taquitos doblados, dorados, tostadas o memelitas, atole o tamales caracterizados por su singular sabor y exquisita tradición en la preparación de la cual participan todas la mujeres, quienes desde muy pequeñas aprenden esta tradición.

La carrera de la tortilla es una actividad deportiva como cualquier otra de atletismo, sin embargo esta carrera hoy en día, simboliza una carrera que rinde *homenaje al*

*trabajo y tradición de éstas mujeres* nativas de la comunidad, quienes orgullosas participan acompañadas una de la otra, Madre, abuela, hijas y nietas, en un hermoso derroche de color y tradición, desbordando su energía y amor por su cultura, su lengua y sus tradiciones, pues como parte de la convocatoria en la carrera, es preciso cargar en la espalda al menos 5 kilos de tortilla en su tenate, portar el traje típico y hablar su lengua materna. Muchas de éstas mujeres, en ocasiones corren descalzas o con sus típicas sandalias.

La carrera realiza un recorrido de 4 kilómetros, partiendo de la presidencia de Tehuacán y culminando en la presidencia de Coapan, en esta ocasión participaron 337 mujeres en las cinco categorías Infantil, juvenil, líder, master y veterana. La gran mayoría de las participantes pertenecen a la categoría infantil, pues desde el año pasado vienen pequeñas desde los 4 años, dándonos ejemplo de cómo en la comunidad se siembra la semilla del orgullo de usar el traje típico, aprender la lengua y promover las tradiciones y costumbres de la comunidad.